



Triathlon Sprint

edizione #1



Natura Boscaccio, Gaggiano, 19 Giugno 2022

La manifestazione si compone di 3 percorsi che sarà possibile fare singolarmente o in staffetta:

- ***Frazione nuoto - 750 metri***¹

Il percorso, con partenza dalle acque antistanti la zona cronometristi, si sviluppa nel lago Boscaccio, girando intorno alle 4 boe che formano un rettangolo. Il tempo massimo di percorrenza di tale frazione, che partirà alle ore 11:00, è di 30 minuti.

- ***Frazione bici – distanza 20 km***²

Il percorso, con partenza dalla zona cambio, esce dal viale d'ingresso dell'oasi Boscaccio e si sviluppa sulla strada provinciale Gaggiano – Zibido San Giacomo, da ripetersi 4 volte (2 A/R). Il tempo massimo di percorrenza di tale frazione, è previsto per le 12:30

- ***Frazione corsa – distanza 5 km***³

Il percorso, con partenza dalla zona cambio, prevede un giro completo dell'oasi su strada bianca. Il tempo massimo di percorrenza di tale frazione, è previsto per le 13:15.

Note Generali

La manifestazione NON E' inclusa nel circuito Fitri; è dilettantistica e ha lo scopo di raccogliere fondi per la lotta alla leucemia infantile;

La società ABBRACCIAMOLI ONLUS, organizzatrice della manifestazione, con la collaborazione di TRIBOOM MILANO TRIATHLON, si riserva di modificare il regolamento o il percorso a suo insindacabile giudizio per ragioni giustificate da una migliore organizzazione dell'evento;

Per quanto non espressamente specificato si fa riferimento ai regolamenti Fitri;

¹ La percorrenza potrebbe non essere precisa.

² La percorrenza potrebbe non essere precisa.

³ La percorrenza potrebbe non essere precisa.



Triathlon Sprint

edizione #1



E' previsto il servizio di cronometraggio automatico. A tal proposito ogni atleta:

- ✓ Per essere classificato, dovrà essere munito del chip fornito nella busta tecnica;
- ✓ dovrà posizionare il chip sulla caviglia grazie alla fascia in velcro regolabile, in dotazione;
- ✓ Non è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il chip.

Gli atleti saranno tenuti, durante la frazione ciclistica, all'utilizzo del casco rigido omologato.

ISCRIZIONI:

Chiusura iscrizioni: al raggiungimento di 150 atleti

Modalità iscrizioni: Direttamente sul sito dell'associazione Abbracciamoli www.abbracciamoli.it

Quote di iscrizione: Quota di iscrizione individuale, € 40,00

Quota di iscrizione staffetta, € 105,00 (team)

L'iscrizione dà diritto a:

- ✓ Comodo borsone SPEEDO SPORT contenente briefing tecnico, chip per il cronometraggio, pettorale gara, numero adesivo (casco e borsa), cuffia Abbracciamoli, integratori Enervit
- ✓ Assistenza medica
- ✓ Accesso a spogliatoi e docce
- ✓ Servizio di deposito borse
- ✓ Ristoro finale e Buono Pasta Party
- ✓ Gadget

Mancata partecipazione / Sostituzioni

Nel caso in cui un atleta già iscritto sia impossibilitato a partecipare, la quota di iscrizione non sarà restituita; sarà però possibile trasferire la propria iscrizione ad altra persona in possesso dei requisiti di partecipazione, facendone richiesta tramite email, indicando tutti i dati di entrambi i concorrenti entro e non oltre la data di chiusura iscrizioni.

Dichiarazioni del partecipante

Con l'iscrizione si dichiara di:

- ✓ essere in possesso dei requisiti regolamentari per partecipare alla gara;
- ✓ aver preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente;
- ✓ assumersi tutte le responsabilità per qualsiasi accadimento direttamente o indirettamente derivante dalla partecipazione all'evento;



- ✓ conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione;
- ✓ adeguarsi al Regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione;
- ✓ consentire l'utilizzo e la conservazione dei propri dati personali da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/UE;
- ✓ consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario;
- ✓ rinunciare a qualsiasi azione di responsabilità o rivalsa nei confronti della società organizzatrice, dei partner o fornitori di quest'ultima, del personale addetto a qualsiasi titolo all'organizzazione, degli sponsor e dei patrocinatori, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione e ai suoi eventi collaterali.

Premiazioni:

Saranno premiati con premi in natura:

- ✓ I primi 3 classificati per le categorie M/F
- ✓ Le prime 3 staffette
- ✓ Le prime 3 società con il maggior numero di partecipanti

Servizi agli atleti:

Saranno disponibili per gli atleti spogliatoi e docce accanto alla zona cambio.

Borse o Zaini potranno essere posti nell'area deposito bagagli predisposta nei pressi della zona cambio e della zona arrivo. Anche se custodita da personale volontario, non si risponde del materiale depositato.

La sacca potrà essere ritirata poi in qualsiasi momento mostrando il pettorale di gara.

Lungo i percorsi saranno dislocati medici ed ambulanze in base al numero di iscritti e al regolamento tecnico.

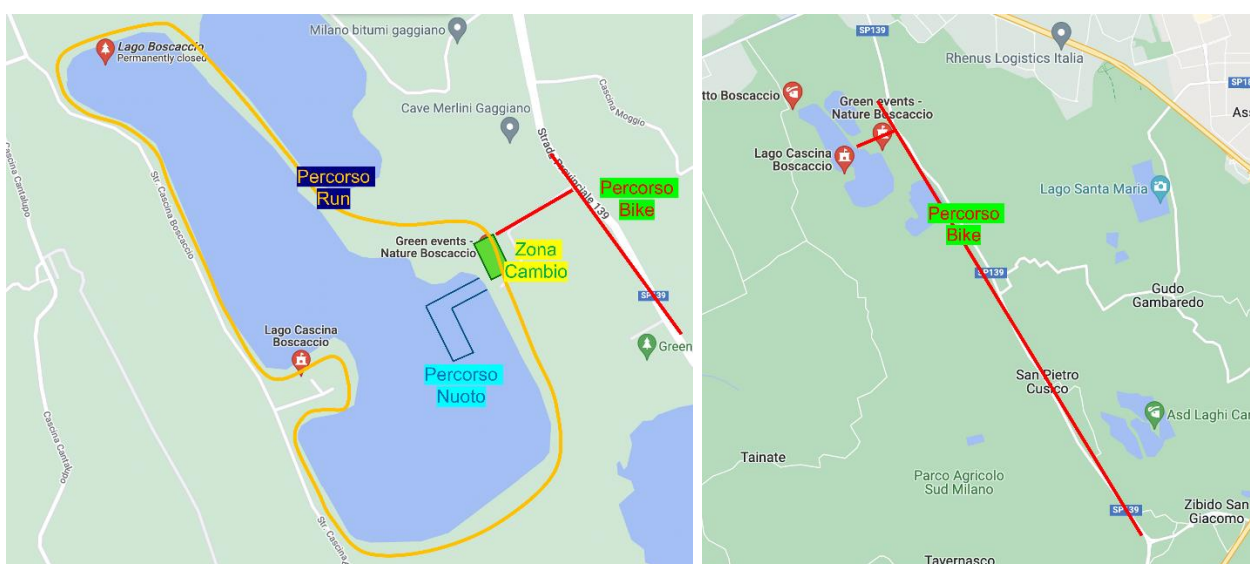
All'ingresso della Zona Cambio saranno riportati i numeri di telefono da contattare in caso di emergenza.

Parcheggio situato all'interno dell'area Boscaccio Natura; l'ingresso al parcheggio è consentito fino alle 10:30 e dalle 13:00. In questa fascia oraria NON SARA' possibile uscire in auto dall'oasi Boscaccio. Qualora un atleta o i suoi accompagnatori vogliano essere certi di poter accedere alla propria auto, l'organizzazione consiglia di parcheggiare nelle immediate adiacenze dell'oasi.

DESCRIZIONE PERCORSI GARA

E' consentito nuotare in qualsiasi stile di nuoto ma non è ammesso l'uso di pinne, pull buoy, boccali, palette, guanti palmati. Sono consentiti l'uso della muta e di costumi gommati.

L'età minima per partecipare, con il consenso scritto e la sottoscrizione dell'apposito modulo, fornito dall'organizzazione, da parte del genitore (o da chi ne fa le veci), è di anni 14 da compiersi nel corso del 2022. Non vi è età massima per poter partecipare. Ogni atleta dovrà dimostrare idoneità (tramite certificato medico in corso di validità) a poter svolgere la competizione.



Regolamento

1. L'evento è organizzato da Abbracciamoli ONLUS.
2. La manifestazione ha carattere non competitivo, ma verrà comunque rilevato il tempo di percorrenza manuale di ogni singolo partecipante per determinare una classifica a fine giornata.
3. La compilazione del modulo d'iscrizione (via web) e la sottoscrizione delle indicazioni in merito a: stato di buona salute, capacità natatorie, scarico di responsabilità, dati personali, percorso alternativo, quota di iscrizione e firma, è obbligatoria. L'iscrizione si può effettuare solo al link <https://adm.abbracciamoli.it>.
4. L'accettazione finale dell'iscrizione è a discrezione insindacabile dell'Organizzazione ed è da considerarsi confermata solo con la pubblicazione del proprio nominativo sulla *starting list* pubblicata su www.abbracciamoli.it.
5. È a totale discrezione dell'organizzazione l'obbligo a tutti gli atleti dell'utilizzo della muta o meno qualora si ritenga la condizione necessaria per la tutela della salute in relazione alla temperatura dell'acqua. Sono da considerarsi temperature che necessitano una valutazione da parte dell'Organizzazione quelle sotto i 18° e quelle sopra i 24°.



6. Il personale dell'organizzazione controllerà il corretto svolgimento della manifestazione. I partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti all'abbandono della manifestazione ad insindacabile giudizio degli organizzatori o del medico, qualora le condizioni lo rendano opportuno o necessario. I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni ulteriore misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.
7. Per ragioni organizzative e di sicurezza, la gara sarà limitata a 150 atleti totali.
8. Età minima di partecipazione: 14 anni
9. Per i partecipanti "minori" (sotto i 18 anni compiuti) è fatto obbligo il consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme (partecipante ed esercente la patria potestà) specificando il numero e il tipo di un documento di riconoscimento del genitore a mezzo copia dello stesso.
10. L'organizzazione si riserva di sospendere o modificare la manifestazione a proprio insindacabile giudizio per motivi o condizioni che non possano garantire condizioni di sicurezza. In caso di mancato svolgimento per pessime condizioni atmosferiche o per altre gravi cause, l'importo versato quale quota d'iscrizione non sarà restituito, verrà comunque consegnato il riconoscimento a ricordo della manifestazione.
11. Le iscrizioni si chiuderanno il 12 giugno 2022 o al raggiungimento del numero di partecipanti previsti (accettati e in regola con il pagamento della quota)
12. L'organizzazione può riservarsi di squalificare per comportamento antisportivo.

Misure di prevenzione anti contagio covid-19

(solo nel caso in cui sia previsto dagli enti preposti)

- 13 È obbligatorio all'ingresso, all'interno e all'uscita dell'area gara mantenere la distanza minima di 1 metro. Non sostare nelle aree comuni. Durante la permanenza nell'area si prega di evitare il formarsi di assembramenti. L'ingresso sarà comunque limitato al mantenimento della misura di precauzione per evitare assembramenti;
- 14 Al ritiro del pacco gara verrà rilevata la temperatura corporea: se dovesse risultare superiore ai 37,5°C non sarà possibile partecipare alla manifestazione;
- 15 Al ritiro pacco gara è obbligatorio consegnare l'autocertificazione sul proprio stato di salute. Per gli atleti minorenni sarà necessaria l'autorizzazione dei genitori;
- 16 È obbligatorio accedere alla consegna del pacco gara e all'area gara con mascherina;
- 17 Ogni atleta è tenuto ad osservare, rispettare ed applicare le indicazioni sulle norme di prevenzione e di comportamento;
- 18 Presso la zona ritiro pacchi gara sarà disponibile disinfettante a base alcolica nel caso non si disponesse del proprio;
- 19 Rispettare gli orari dettati dal programma fornito dall'organizzazione e le regole per evitare assembramenti;
- 20 Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale alla quale sarà apposto il numero di gara; l'organizzazione declina ogni responsabilità sugli oggetti stessi.

Agenda della giornata

Orario	Attività
09:00	apertura segreteria e consegna pacchi gara
10:15	termine preparazione campo gara
10:30	chiusura zona cambio
11:00	Partenza Triathlon Sprint
11:30	chiusura nuoto
12:30	chiusura bici
13:15	termine competizione
12:30	apertura rinfresco
14:00	chiusura rinfresco
14:30	premiazioni