



SWIM & SAIL

in collaborazione con



JULY

2023

2

Domenica

PROGRAMMA

Portoferraio - Spiaggia delle Ghiaie

- ore 10:00 **NUOTIAMO INSIEME 3° edizione,**
Memorial Gianfranco Coletti
Gara non agonistica
Categorie bambini, ragazzi e giovani
- ore 10:00 - 16:00 **PROVE DI IMBARCAZIONI A VELA**
- ore 15:30 **NUOTIAMO INSIEME 3° edizione,**
Memorial Gianfranco Coletti
Gara non agonistica
Categorie Adulti e Master



Percorsi

Categorie bambini, ragazzi, giovani (da 4 a 14 anni)

verranno predisposti campi gara segnalati da boe.

Le distanze andranno dai **50 mt** (per i più piccoli) ai **200 mt** per i più grandi.

I vari gruppi di partenza e relativi percorsi verranno definiti e spiegati al mattino, in base agli iscritti.

Categorie adulti e master (da 14 anni compiuti a 104)

Il percorso da **1800 mt** c.a.), verranno posizionate 2 boe di direzione come da immagine.

In andata le boe dovranno essere tenute a sinistra

Al ritorno, SOLO la boa antistante l'arrivo, dovrà essere tenuta sulla destra.



Info utili

È consentito nuotare in qualsiasi stile di nuoto ma non è ammesso l'uso di pinne, pull buoy, boccagli, palette, guanti palmati.

È consentito l'uso della muta (compatibilmente con la temperatura dell'acqua) secondo standard FITRI (sotto i 18° la muta da triathlon è obbligatoria, tra i 20° e i 24° è facoltativa, sopra ai 24° è vietata)

L'età minima per partecipare, con il consenso scritto e la sottoscrizione dell'apposito modulo, fornito dall'organizzazione, da parte del genitore (o da chi ne fa le veci), è di anni 14 da compiersi nel corso del 2023.

Non vi è età massima per poter partecipare nella categorie adulti e master. Ogni nuotatore, solo categoria adulti e master, dovrà dimostrare idoneità (con certificato medico in corso di validità) a poter svolgere la nuotata.

Regolamento

- L'evento è organizzato da Marelba in collaborazione con Abbracciamoli ONLUS.
- La manifestazione ha carattere non competitivo, ma verrà comunque rilevato il tempo di percorrenza manuale di ogni singolo partecipante per determinare una classifica a fine nuotata.
- La compilazione del modulo d'iscrizione (via web) e la sottoscrizione delle indicazioni in merito a: stato di buona salute, capacità natatorie, scarico di responsabilità, dati personali, percorso alternativo e firma, è obbligatoria. L'iscrizione si può effettuare: digitando questo link  www.abbracciamoli.it/eventi

inquadrando questo QR code 



- L'accettazione finale dell'iscrizione è a discrezione insindacabile dell'organizzazione.
- Sono ammessi inoltre costumi, mutini smanicati, costumoni.
- È a totale discrezione dell'organizzazione l'obbligo a tutti gli atleti dell'utilizzo della muta o meno qualora si ritenga la condizione necessaria per la tutela della salute in relazione alla temperatura dell'acqua.
- Il personale dell'organizzazione controllerà il corretto svolgimento della nuotata. I partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti all'abbandono della manifestazione ad insindacabile giudizio degli organizzatori o del medico, qualora le condizioni lo rendano opportuno o necessario. I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni ulteriore misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.
- Età minima di partecipazione:
 - **Categorie bambini, ragazzi, giovani (da 4 a 14 anni)**
 - **Categorie adulti e master (da 14 anni compiuti a 104)**
- Quote di iscrizione: non prevista
- L'organizzazione si riserva di sospendere o modificare la manifestazione a proprio insindacabile giudizio per motivi o condizioni che non possano garantire condizioni di sicurezza.
- Le iscrizioni si chiuderanno il giorno della gara, 2 luglio 2023.
- L'organizzazione può riservarsi di squalificare per comportamento antisportivo.

Premiazioni

1°, 2° e 3° classificato per ogni raggruppamento di età

Categorie Bambini e ragazzi: 4-7 anni; 8-10 anni; 11-13 anni; 14-16 anni

Categorie Adulti: fino a 40 anni, fino a 50 anni, fino a 60 anni, oltre 60 anni

(le Categorie potrebbero subire qualche modifica in funzione del numero degli iscritti).



**SWIM
& SAIL**

Abbracciamoli ONLUS è un'associazione che persegue esclusivamente finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale. Agisce principalmente nel campo della ricerca contro le leucemie di bambini e giovani colpiti da tali malattie, assistenza alle loro famiglie, nell'ambito del territorio nazionale. I valori di Abbracciamoli: Persone, Inclusione, Ambiente, Solidarietà, Sport, Passione



Prima della gara, Abbracciamoli racconterà ai bambini l'importanza di salvaguardare l'ambiente in cui vivono e nuotano.

Non disperdere la plastica in ambiente consente di nuotare in un mare più pulito, salvaguardando la salute di tutti. In questo modo si uniscono i valori dello sport, con quelli sociali, motori dell'Associazione



Il **Centro Ricerca Cetacei** nasce nel 2003 da un'idea di Micaela Bacchetta:

"Creare un ente di ricerca privato, non un'associazione condizionata da fondi statali o umori politici, per dedicare totalmente la propria vita alla conoscenza dei cetacei e alla sensibilizzazione della gente al loro rispetto, in maniera trasparente e libera".

Dopo un'analisi delle aree meno monitorate del Santuario dei Cetacei, l'attività si è concentrata in tutto il Tirreno Settentrionale, dove la società ha trovato nell'Isola d'Elba un eccezionale punto di partenza.

L'obiettivo è la salvaguardia dei cetacei del Mediterraneo con progetti di ricerca scientifici svolti con metodi rigorosamente non invasivi, avvalendosi prevalentemente di barche a vela eco-compatibili.

ti aspettiamo

