



ULTRAMARATONA 8 Lodi

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

1. La manifestazione si terrà il **13 ottobre 2024: inizierà alle ore 10:00** (apertura impianto ore 09:00) e **terminerà alle ore 18:00**. Ci saranno a disposizione **8 corsie da 50 mt**. Seguirà la premiazione;
2. con l'iscrizione online, il partecipante dichiara di aver preso visione del regolamento e di accettarne ogni sua parte;
3. l'accettazione finale dell'iscrizione è a discrezione insindacabile dell'Organizzazione ed è da considerarsi confermata solo dopo aver eseguito il pagamento della quota e conseguente ricezione della mail di conferma;
4. la manifestazione è aperta a **singoli e squadre (minimo 4 , massimo 8 persone)** che **potranno nuotare fino a 8 ore**;
5. la manifestazione ha carattere non competitivo, ma verrà comunque rilevato il tempo di percorrenza e la distanza percorsa di ogni singolo partecipante al fine della partecipazione alle classifiche di giornata;
6. è consentito nuotare in qualsiasi stile di nuoto ma non è ammesso l'uso di pinne, boccagli, palette, guanti palmati. Non è consentito l'uso della muta o di costumi gommati;
7. **l'età minima** per partecipare, con il consenso scritto e la sottoscrizione del modulo di partecipazione da parte del genitore o da che ne fa le veci, è di **anni 10**, da compiersi nel corso del 2024. **Non vi è una età massima**, beninteso che essa sia legata, a responsabilità del nuotatore, alla propria idoneità sportiva;
8. **quota d'iscrizione: € 25,00** a partecipante, che saranno devoluti in beneficenza per la cura delle leucemie infantili. Il partecipante collegandosi al sito www.abbracciamoli.it avrà modo di iscriversi trovando indicazioni su pacco gara e premi;
9. iscrizioni:
 - ✓ **singoli o squadre**, composte **da un minimo 4 ad un massimo di 8 persone**, devono provvedere alla registrazione nella pagina appositamente creata sul sito www.abbracciamoli.it seguendo le istruzioni e compilando ogni singolo campo. Il pagamento è previsto direttamente dal portale o tramite versamento su conto corrente bancario (Associazione Abbracciamoli Onlus, IBAN IT92U050343421000000004178), **entro il 10 ottobre 2024**. La quota non è rimborsabile;
 - ✓ le richieste verranno accettate in ordine cronologico fino ad esaurimento posti. Chi volesse partecipare in squadra senza la possibilità di trovare gli altri componenti, può farne richiesta e l'organizzazione provvederà a formare opportuni gruppi ove possibile;
 - ✓ chi volesse partecipare come **singolo**, può farlo. Gli verrà assegnata una corsia dove nuotare e gli verrà conteggiata la distanza nuotata. Le richieste verranno accettate in ordine cronologico fino ad esaurimento posti per la categoria "singoli" (**max 8**);
10. **accredito**: i partecipanti dovranno presentarsi in piscina per l'accredito **entro le ore 09:00 del giorno della manifestazione**. La **partenza** è prevista alle **ore 10:00**. Le squadre già accreditate possono far arrivare i nuotatori all'orario previsto per la loro frazione;
11. ogni **nuotatore** sarà **identificato** tramite un **chip** elettronico consegnato dall'organizzazione a fronte di una **caparra di €10,00** che sarà restituita alla consegna dello stesso; il chip sarà lo strumento che identifica nuotatore e distanza percorsa. E' strettamente personale e non cedibile, deve essere riconsegnato al termine della propria performance. In caso di mancata restituzione dello stesso, sarà applicata una penale dell'importo di € 50,00;
12. durante la prova sarà calcolata la percorrenza;
13. non è necessario essere tesserati né esibire certificato medico. La prova è classificata "non competitiva" e la spontanea partecipazione prevede che ogni partecipante sia conscio delle proprie capacità e dei propri limiti. L'organizzazione non si assume responsabilità in tal senso. Con l'iscrizione il partecipante accetta questa condizione;
14. l'organizzazione nominerà un "giudice" che sarà tenuto a far rispettare il regolamento. Il giudice provvederà a comunicare eventuali infrazioni avvisando. Il reiterare di comportamenti scorretti può generare la sospensione dalla manifestazione. L'organizzazione può riservarsi di squalificare per comportamento antisportivo;
15. alle **squadre** e ai **singoli** sarà assegnato uno spazio natatorio; l'affollamento **massimo contemporaneo è fissato in n° 8 nuotatori per corsia, da 50 mt**. Nel caso delle squadre sarà data libertà assoluta nei cambi (**con le regole della staffette**); ogni componente della squadra potrà nuotare il tempo desiderato, con una distanza **NON INFERIORE AI 200 METRI**. Sono ammesse soste nelle 8 ore;

16. le squadre di agonisti e quelle di master/amatori avranno corsie definite e separate;
17. nei locali del centro sportivo saranno presenti monitor che daranno l'aggiornamento continuo delle vasche nuotate, per singoli e per squadra. Al termine sarà stilata la classifica della manifestazione "Ultramaratona Abbracciamoli".

Liberatoria trattamento dati personali:

Il sottoscritto, come sopra meglio generalizzato, autorizza la Associazione Abbracciamoli Onlus al trattamento dei dati personali nei termini di cui al D.Lgs. 196/2003 e successive modifiche e integrazioni. Ai sensi dell'art. 13 di tale decreto, La informiamo che la comunicazione dei dati richiesti è necessaria per portare a compimento l'attività per la quale ha prestato il consenso. I suoi dati saranno archiviati con strumenti cartacei ed informatici e potranno essere comunicati a terzi per lo svolgimento dell'attività per la quale ha prestato il consenso nonché per le attività necessarie alla stessa quali, a titolo meramente indicativo, le attività di cronometraggio, quelle contabili e fiscali. Sottoscrivendo la presente informativa acconsente inoltre a ricevere informazioni su attività ed eventi che l'Associazione organizza per la realizzazione dei propri scopi statutari. Il titolare del trattamento è Associazione Abbracciamoli Onlus con sede in Pieve Emanuele, via dell'Artigianato, 11. Il Responsabile del Trattamento è il Presidente di Associazione Abbracciamoli Onlus, cui scrivere per ottenere in qualsiasi momento informazioni sul trattamento dei dati nonché l'aggiornamento, la rettifica, la cancellazione degli stessi, come previsto dall'art. 7 del menzionato D.Lgs. 196/2003;

Liberatoria diritti di immagine:

- ✓ Dichiaro di avere partecipato, in data 13 ottobre 2024, alla raccolta di materiale foto e video per l'evento Abbracciamoli ed.8 prodotto per conto di "Associazione Abbracciamoli Onlus".
- ✓ Autorizzo "Associazione Abbracciamoli Onlus" e/o i suoi aventi causa a qualsiasi titolo ad utilizzare liberamente tutto il materiale filmato/registrato/fotografato con e in ogni mezzo realizzato ed alle dichiarazioni e comunicazioni, ivi incluso il nominativo, in tutto il mondo, in perpetuo, concedendo sin d'ora a titolo gratuito a "Associazione Abbracciamoli Onlus" ampia liberatoria e autorizzazione alla cessione dei diritti relativi alla mia immagine, rinunciando a qualsiasi pretesa economica nei confronti della menzionata Associazione Abbracciamoli Onlus o dei suoi aventi causa, avendo ogni facoltà di procedere a tale autorizzazione. Estendo l'autorizzazione ad eventuali minorenni di cui sono tutore che dovessero essere con me presenti all'evento;

Mi assumo piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio o incidente che mi possa accadere e per i danni da me causati a terzi, all'interno della piscina e delle aree pertinenti all'evento prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, sollevando quindi "Associazione Abbracciamoli Onlus" e tutti gli enti e aziende coinvolte nell'organizzazione dell'evento da ogni responsabilità civile e penale.

Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità a riguardo di furti o perdite di oggetti preziosi, borsellini, orologi, vestiti etc. contenuti nelle proprie borse che verranno consegnati per la custodia durante lo svolgimento della gara o lasciati nei locali della piscina durante la manifestazione.

Hai letto il regolamento? Hai ancor qualche dubbio?

Qui potrai trovare risposta alle domande più frequenti

- **E' necessario essere in possesso di un certificato medico sportivo per poter partecipare?**
(punto 13 del regolamento): "non è necessario essere tesserati né esibire certificato medico. La prova è classificata "non competitiva" e la spontanea partecipazione prevede che ogni partecipante sia conscio delle proprie capacità e dei propri limiti. L'organizzazione non si assume responsabilità in tal senso. Con l'iscrizione il partecipante accetta questa condizione".
- **In caso dell'iscrizione a squadra è necessario che un singolo proceda all'iscrizione di tutti oppure si può procedere individualmente?**
L'iscrizione si può fare in entrambe i modi, scegliete la modalità preferita.
- **E' necessaria la cuffia?**
L'uso della cuffia è obbligatorio per tutti tranne per le persone completamente calve o rasate a zero.
- **E' necessario nuotare per 8 ore?**
Non è necessario nuotare per 8 ore. Potrai nuotare per il tempo che desideri dando così il contributo alla tua squadra per la classifica finale.

- **E' possibile partecipare in solitaria?**

Si. Saranno accettati 8 atleti "singoli" in base alla cronologia delle iscrizioni (completate e confermate con pagamento quota) La quota individuale anche per i singoli è di €25,00.

- **Se si nuota nella vasca solo da 50?**

Si. Ci saranno a disposizione 8 corsie da 50 mt. In ogni corsia potranno nuotare contemporaneamente 8 nuotatori di squadre diverse.

- **Sono possibili i rifornimenti?**

Si. Ogni nuotatore organizzerà i propri rifornimenti. Sarà possibile bere (acqua/integratori/ecc) senza uscire dalla vasca e senza disturbare gli altri concorrenti ma non sarà possibile mangiare. Per mangiare (barrette/frutta secca/ecc) bisognerà uscire dall'acqua ed alimentarsi a bordo piscina avendo la cura di non disseminare residui di cibo o involucri plastici o di altro tipo sul piano vasca.