



# **Linee guida video selfie**

**COME RITRARTI NEL  
TUO VIDEO SEFLIE  
DI SOLIDARIETÀ**



## LINEE GUIDA PER VIDEO SELFIE

# Video selfie

Invia  
il tuo  
video a:

info@abbracciamoli.it

### Video Selfie

I video selfie fanno parte delle testimonianze Abbracciamoli. Vogliamo far capire che l'abbraccio e lo sport sono elementi di una potenza incredibile che posso aiutare chi si trova in difficoltà. Ognuno di noi ha una sua interpretazione ed è proprio la tua testimonianza al riguardo che potrà far capire anche ad altri quanto sia importante.

#### Cosa devi dire

Inizia con il tuo nome e poi scegli una di queste due domande ed esprimi il tuo pensiero:

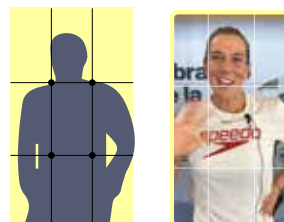
**Cosa rappresenta per te l'abbraccio**

**Cosa significa per te lo sport**



#### Video selfie verticale in 9:16

Le testimonianze verranno usate prevalentemente per i social media quindi il formato verticale è meglio. Se preferisci invece usare l'orizzontale fai in modo di centrarti come in figura. Puoi farlo da solo, usare un cavalletto e farti riprendere.



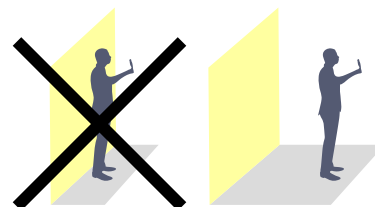
#### Durata

Pochi secondi, 10"/30"

max 30"

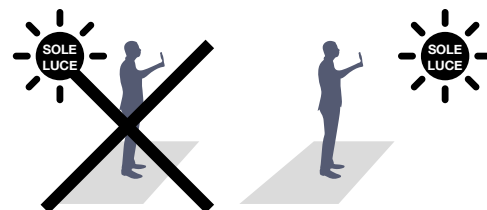
#### Sfondo

Scegli un set che ti metta in risalto, che sia pubblicabile e non confusionario. Scegli un set che ti rappresenta oppure uno neutro. Se usi una parete stai distante per evitare che la tua ombra generata dia fastidio a livello estetico.



#### Illuminazione

La cosa più importante è che tu sia in luce. Fai attenzione ad avere il sole o la luce naturale davanti a te o un ambiente ben illuminato. Non serve creare un set apposta.



#### Spontaneità

Lo scopo del video è mettere in risalto il tuo pensiero come testimonial dando il tuo messaggio di solidarietà. Non serve un video supercool, serve che sia te stesso in tutto per tutto.



#### Cosa ne faremo del tuo video?

Farà parte di una bacheca con altri video come il tuo dove ognuno potrà dare la sua testimonianza. Potrai essere testimonial di un messaggio importante. Questa bacheca potrà apparire sul sito e/o sui social.

