

PRO SWIM RACE - ABBRACCIAMOLI



abbracciamoli
ONLUS

PRO SWIM RACE 2026

**CHARITY PARTNER
ABBRACCIAMOLI APS**

INDICE

PARTE I - DISPOSIZIONI GENERALI

1. Premessa
2. Tappe del Circuito
3. Atleti di nazionalità straniera
4. Categoria
5. Premiazioni
6. Punteggi

PARTE II - REGOLAMENTO TECNICO

1. Attrezzatura Obbligatoria e Consigliata
2. Regole sull'utilizzo della muta
3. Stile e Ausili Consentiti
4. Informazioni sul percorso
5. Controlli e Norme di Comportamento
6. Comunicazione via APP
7. Requisiti di Partecipazione

PARTE III - NORME E RESPONSABILITA'

1. Minorenni
2. Mancata Partecipazione
3. Sostituzioni Atleti
4. Distribuzione Pacchi Gara
5. Responsabilità Nuotatori
6. Cancellazione e/o Rinvio Gara
7. Assistenza Sanitaria
8. Assicurazione
9. Norme
10. Trattamento dei dati personali
11. Riprese video - fotografiche
12. Informazioni

PARTE I - DISPOSIZIONI GENERALI

1. Premessa

Il circuito è organizzato da Abbracciamoli APS.

Le manifestazioni hanno carattere non competitivo; tuttavia verrà comunque rilevato il tempo di percorrenza di ogni singolo partecipante al fine di stilare una classifica finale.

L'iscrizione avviene tramite la compilazione dell'apposito modulo online disponibile sul sito www.abbracciamoli.it ed è subordinata alla sottoscrizione delle seguenti dichiarazioni obbligatorie:

- stato di buona salute;
- adeguate capacità natatorie;
- accettazione del regolamento e dichiarazione di scarico di responsabilità;
- consenso all'utilizzo dell'immagine;
- trattamento dei dati personali (privacy);
- accettazione di eventuali percorsi alternativi stabiliti dall'Organizzazione;
- quota di iscrizione;

L'accettazione definitiva dell'iscrizione è a insindacabile discrezione dell'Organizzazione e si considera perfezionata solo al momento della ricezione della mail di conferma.

La starting list ufficiale sarà pubblicata sul sito www.abbracciamoli.it.

2. TAPPE DEL CIRCUITO

Le Tappe del Circuito "Pro Swim Race Abbracciamoli, saranno 4:

- 20 Giugno 2026 a Calasetta
- 12 Luglio 2026 al Lago di Endine
- 19 Settembre 2026 a Trieste
- 1011 Ottobre 2026 all'Isola d'Elba

3. ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA

Gli atleti di nazionalità non italiana possono partecipare al circuito.

Per loro sarà resa disponibile un'apposita versione del regolamento in lingua inglese.

4. CATEGORIE

Nelle gare individuali sono previste le seguenti categorie:

- Juniores: dai 14 anni ai 24 anni
(specificare se l'età minima è 12 o 14 anni)

Per i partecipanti sotto i 18 anni (compiuti) è fatto obbligo del consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme (partecipante ed esercente la patria potestà) specificando il numero e il tipo di un documento di riconoscimento del genitore a mezzo copia dello stesso.

- Master: dai 25 anni compiuti in su

Per le staffette, le classifiche e le premiazioni saranno effettuate a livello assoluto, sulla base della classifica generale, senza suddivisione in categorie.

5. PREMIAZIONI

Per ogni tappa della "Pro Swim Race" sono previsti premi divisi per categoria e genere. E' previsto un importante premio ulteriore per il super atleta 2026.

La premiazione finale dell'intera Pro Swim Race si svolgerà il 17 Ottobre 2026, durante un evento appositamente organizzato per l'occasione, che sarà anche un momento per rivivere le emozioni salienti del 2026.

Le premiazioni saranno divise per genere e categoria (come sopra riportati).

6. PUNTEGGI

Ad ogni singola prestazione, misurata rilevando automaticamente il tempo (il cronometraggio è automatico) viene attribuito un punteggio in millesimi rispetto ad un tempo c.d. base calcolato per ciascuna categoria per Genere ed Età. I tempi c.d. base sono stati calcolati sulla media delle 5 migliori prestazioni registrate per ciascuna categoria ai Campionati Italiani di nuoto in acque libere della Stagione 2024/2025. Le categorie per età, divise per Genere, sono calcolate ogni 5 anni eccetto la prima e l'ultima (12-20, 75-100). Fa fede l'anno di nascita, a prescindere dal mese.

PARTE II - REGOLAMENTO TECNICO

1. ATTREZZATURA OBBLIGATORIA E CONSIGLIATA

- È obbligatorio l'uso della cuffia visibile fornita o approvata dall'Organizzazione.
Per le gare in mare la cuffia non può essere di colore bianco.
- È consigliato l'uso degli occhialini da nuoto.
- L'utilizzo della muta è facoltativo salvo diversa disposizione dell'Organizzazione, che potrà renderla obbligatoria per motivi di sicurezza legati alla temperatura dell'acqua.
- Sono ammessi: costumi tecnici, mutini smanicati, costumoni.
- È obbligatorio indossare la boa di sicurezza individuale per tutta la durata della manifestazione.

2. REGOLE SULL'UTILIZZO DELLA MUTA

L'utilizzo della muta varia in base alla temperatura dell'acqua rilevata dall'Organizzazione:

- Obbligatoria: temperatura < 18°C
- Consigliata: temperatura 18°C – 23°C
- Non consigliata: temperatura > 23°C
- Vietata: temperatura > 26°C

3. STILE E AUSILI CONSENTITI

- È consentito nuotare in qualsiasi stile, purché senza assistenza esterna.
- Non sono ammessi:
pinne, pull-buoy, boccagli, palette, guanti palmati o altri ausili alla propulsione.
- Eventuali necessità specifiche per l'utilizzo di dispositivi particolari dovranno essere comunicate e autorizzate preventivamente dall'Organizzazione.

4. INFORMAZIONI SUL PERCORSO

Il percorso e tutte le informazioni tecniche saranno rese disponibili:

- sul sito ufficiale www.abbracciamoli.it,
- nella sezione del regolamento dedicata a "Il Percorso",
- tramite newsletter,

- tramite l'App "Golee",
- durante il briefing pre-gara (in italiano e in inglese).

La partecipazione al briefing è fortemente raccomandata per motivi di sicurezza e corretta comprensione delle istruzioni.

5. CONTROLLI E NORME DI COMPORTAMENTO

- L'Organizzazione può procedere alla squalifica di un partecipante per comportamento antisportivo o mancato rispetto del regolamento.
- Il personale addetto controllerà il corretto svolgimento della gara.
- I partecipanti potranno essere fatti uscire dall'acqua e invitati ad abbandonare la manifestazione, a insindacabile giudizio degli organizzatori o del medico responsabile, qualora le condizioni fisiche o ambientali lo rendano necessario.
- Ogni atleta è tenuto a rispettare tutte le ulteriori misure di sicurezza eventualmente introdotte dall'Organizzazione.

6. COMUNICAZIONE VIA APP

I partecipanti saranno invitati a registrarsi sull'app Golee, tramite la quale verranno comunicate informazioni, aggiornamenti, eventuali modifiche tecniche o direttive relative alla gara.

7. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti di partecipazione a questo circuito sono:

- Conoscere le caratteristiche della manifestazione ed essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione.
- Essere in possesso del Certificato medico di idoneità alla pratica dello sport agonistico valido per il "Nuoto" o "Triathlon" o "Pallanuoto"
- Età minima 14 anni, Per gli atleti minori (12-18 anni): si deve essere in possesso della dichiarazione di assunzione di responsabilità da parte dei genitori (il modulo lo troverete sul sito vicino al regolamento), che poi dovrà essere consegnato al momento del ritiro pacco gara
- Di volersi adeguare al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione.
- Di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/UE.
- Di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

PARTE III NORME E RESPONSABILITA'

1. MINORENNI

L'Età minima di partecipazione: 14 anni.

Per i partecipanti sotto i 18 anni (compiuti) è fatto obbligo del consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme (partecipante ed esercente la patria potestà) specificando il numero e il tipo di un documento di riconoscimento del genitore a mezzo copia dello stesso (il modulo lo troverete sul sito vicino al regolamento).

2. MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

3. SOSTITUZIONI ATLETI

Le sostituzioni andranno effettuate entro la chiusura delle iscrizioni (vedere per ogni gara il paragrafo "Iscrizioni")

4. DISTRIBUZIONE PACCHI GARA

La consegna dei Pacchi gara avverrà al ritiro dell'accredito.

5. RESPONSABILITA' NUOTATORI

Il nuotatore (o suo genitore / tutore) si assume la piena responsabilità per la propria partecipazione. Gli organizzatori non saranno responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nella zona del villaggio sia nelle aree parcheggio.

L'organizzazione non è responsabile per incidenti durante la gara causati da altri partecipanti o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa (rocce superficiali ecc.). L'organizzazione garantisce che tutte le attrezzature siano realizzate e montate a norma di legge e che le misure di sicurezza siano state correttamente adottate. Non si assume tuttavia alcuna responsabilità per eventuali infrazioni alle normative nazionali e regionali acquatiche o costiere commesse dai partecipanti o dai loro accompagnatori. Inoltre, né l'organizzazione né i suoi sponsor e collaboratori rispondono di azioni compiute dai nuotatori o dai loro accompagnatori che possano dar luogo a reclami o azioni legali da parte di terzi.

6. CANCELLAZIONE E/O RINVIO GARA

E' possibile che una traversata regolarmente programmata e autorizzata, non possa svolgersi nella data prevista per "cause di forza maggiore", quali ad esempio: condizioni meteo-marine avverse; ordine da parte dell'autorità marittima per motivi di sicurezza; qualsiasi altra causa non prevedibile al momento dell'autorizzazione e indipendente dalla volontà di Abbracciamoli.

Nei suddetti casi, l'organizzatore si impegnerà, ove possibile, a ripianificare un'alternativa per data e orario entro i due giorni successivi, compatibilmente con il calendario emanato dalla Capitaneria, senza che ciò comporti ulteriori costi per i partecipanti. Si consiglia pertanto a tutti gli iscritti di programmare la propria trasferta prevedendo tale possibilità. Qualora un partecipante decida di non usufruire di tale possibilità, non potrà richiedere alcun rimborso in quanto il servizio si intende comunque offerto.

La quota di partecipazione non verrà restituita in caso di mancata partecipazione.

7. ASSISTENZA SANITARIA

È previsto l'impiego di autoambulanze con personale adeguatamente formato, punto fisso di Pronto Soccorso permanente in zona arrivo, servizio di salvamento in acqua professionale e con personale specializzato, punti fissi e mobili di Radio Soccorso.

8. ASSICURAZIONE

L'organizzazione garantisce la copertura assicurativa per la Responsabilità Civile verso Terzi (RCT), tutelando l'ente organizzatore per eventuali danni diretti causati a terzi nell'ambito dello svolgimento della manifestazione.

Si precisa che la polizza RCT non include la copertura per eventuali danni o infortuni subiti dai partecipanti durante la loro attività sportiva, i quali sono tenuti a provvedere autonomamente alla propria tutela assicurativa per eventuali rischi personali.

9. NORME

Gli atleti con l'invio della domanda di iscrizione dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

10. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

a partecipazione all'evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'informativa Privacy sul sito di abbracciamoli.

11. RIPRESE VIDEO - FOTOGRAFICHE

Le modalità di svolgimento dell'Evento prevedono la realizzazione di riprese video-fotografiche allo scopo di documentare la manifestazione; tra i servizi connessi all'iscrizione all'Evento, l'Organizzatore offre inoltre la possibilità a tutti i partecipanti di acquistare le foto e i video dell'Evento in cui è presente la loro immagine.

Le riprese video-fotografiche interesseranno indifferentemente tutti i partecipanti e saranno pubblicate e messe a disposizione sui siti e sui social, su altro materiale pubblicitario e informativo e sul sito di abbracciamoli per consentirne la visione, l'acquisto (se previsto) e la condivisione da parte dei partecipanti e dei soggetti da questi autorizzati.

Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica dell'Evento, dell'oggetto dei servizi di diffusione e commercializzazione delle riprese video-fotografiche dell'Evento nonché dell'impossibilità di limitare selettivamente le riprese video-fotografiche, per iscriversi e partecipare all'Evento è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento, nonché nella Liberatoria e nell'Informativa Privacy.

12. INFORMAZIONI

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail o sistema alternativo e saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara.

Email: info@abbracciamoli.it

Sito Web: www.abbracciamoli.it

Instagram: Abbracciamoli

Facebook: Abbracciamoli

Whatsapp: +39 351 890 7428