



abbracciamoli
ONLUS

31 Agosto 2026

**TRAVERSATA dello
STRETTO di MESSINA**

3

REGOLE GARA

1. L'evento è organizzato da Abbracciamoli APS in collaborazione con Baia di Grotta; la manifestazione ha carattere non competitivo, ma verrà comunque rilevato il tempo di percorrenza di ogni singolo partecipante per determinare una classifica.
2. La compilazione del modulo d'iscrizione (via web) e la sottoscrizione delle indicazioni in merito a: stato di buona salute, capacità natatorie, scarico di responsabilità, uso dell'immagine, dati personali, percorso alternativo, quota di iscrizione e firma, è obbligatoria. L'iscrizione si può effettuare solo al link: www.abbracciamoli.it
3. L'approvazione definitiva dell'iscrizione è esclusivamente a giudizio dell'organizzazione e sarà considerata valida solo dopo ricezione dei dati completi del partecipante ed il versamento dell'acconto di €100,00 nei tempo stabilito dichiarato nel modulo di iscrizione.
4. Ai partecipanti è richiesto obbligatoriamente l'uso della **boa**, è consigliato l'uso della **cuffia** e degli **occhialini** durante la gara. L'utilizzo della **muta** è facoltativo, sono ammessi anche costumi tecnici, mutini smanicati e costumoni. L'organizzazione si riserva la facoltà di rendere facoltativo l'utilizzo della muta per tutti i partecipanti.
5. E' consentito nuotare in qualsiasi stile di nuoto. Ogni atleta è libero di decidere se utilizzare il semplice costume, un costume da competizione, un mutino da triathlon, una muta. Ognuno deve nuotare nelle condizioni in cui si sente più a proprio agio. Nel caso di incertezze su temperatura, meduse o altre condizioni a cui è subordinata la scelta dell'attrezzatura, vi invitiamo a contattarci per chiarire ogni dubbio. Tutti i nuotatori, indipendentemente dall'attrezzatura utilizzata, riceveranno il certificato della FICR col tempo ufficiale. L'unica differenza consisterà nel fatto che per chi ha utilizzato equipaggiamento diverso dal normale costume o dal "costumone" da competizione, accanto al tempo il certificato ne riporterà l'utilizzo.
6. E' obbligatorio avere esperienze precedenti di nuoto in acque libere indicandone 2 come richiesto dal modulo di iscrizione. E' inoltre obbligatorio, per la formazione di gruppi omogenei per la traversata, indicare il tempo di percorrenza sui 2000 metri in acque libere.
7. Il percorso di massima e altre informazioni pertinenti saranno consultabili sul sito ufficiale gara o sul questo regolamento nel paragrafo "IL PERCORSO"; inviate ai partecipanti attraverso l'app di "Golee" e fornite in occasione del briefing pre-gara in italiano e inglese.
8. L'organizzazione può riservarsi di squalificare per comportamento antisportivo.
9. Il personale dell'organizzazione controllerà il corretto svolgimento della nuotata. I partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti all'abbandono della manifestazione ad insindacabile giudizio degli organizzatori, del medico e delle Autorità Marittime qualora le condizioni lo rendano opportuno o necessario. I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni ulteriore misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.

10. Le iscrizioni si chiuderanno il 22 luglio 2026 o al raggiungimento del numero di partecipanti previsti (accettati e in regola con il pagamento della quota, acconto e saldo). Come da ordinanza 223/2025 della CP di Messina, Articolo 5, la partecipazione sarà limitata a 30 (trenta) nuotatori.
11. Età minima di partecipazione: 14 anni. Per gli atleti minori (14-17 anni) sarà necessaria una dichiarazione di assunzione di responsabilità da parte dei genitori su modulo fornito dalla nostra organizzazione.
12. Sarete invitati a registrarvi sull'app "Golee" dove verranno inviate informazioni o nuove direttive sulla gara.

IL PERCORSO

Il percorso della traversata dello Stretto di Messina si snoda attraverso un suggestivo tratto di mare che collega la Sicilia e la Calabria.

Il punto di partenza, Punta Faro (ME), e arrivo, Cannitello (RC), potrebbe variare in funzione delle correnti marine.

Eventuali dettagli saranno forniti ai partecipanti il giorno precedente alla traversata durante il briefing.

Tempo di percorrenza massimo 2 ore dalla partenza del primo gruppo.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti di partecipazione a questa competizione sono:

- conoscere le caratteristiche della manifestazione ed essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione;
- essere in possesso del Certificato medico di idoneità alla pratica dello sport agonistico valido per il "Nuoto" o "Triathlon" o "Pallanuoto";
- aver compiuto 14 anni;
- fornire, per gli atleti minori (14-17 anni) la dichiarazione di assunzione di responsabilità da parte dei genitori su modulo fornito dalla nostra organizzazione da inviare in allegato al certificato medico agonistico e ai dati richiesti, inviare una mail a laura@abbracciamoli.it per il modulo;
- fornire, per gli atleti stranieri, il modulo predisposto dall'organizzazione, da far compilare al proprio medico su carta intestata con firma e timbro, che accerti l'idoneità alla partecipazione, inviare una mail a laura@abbracciamoli.it per il modulo;
- rispettare il regolamento, le indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione;
- consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/UE;
- consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.



ISCRIZIONI GARA

Le iscrizioni avvengono tramite il sito di Abbracciamoli e possono essere effettuate fino al 22 luglio 2026, il costo totale dell'iscrizione è 210,00 €. All'atto dell'iscrizione sarà necessario versare un acconto di €110,00 (estremi indicati nel modulo di iscrizione). La quota a saldo di 100,00 € potrà essere versata entro e non oltre la data di chiusura iscrizioni, 22 luglio 2026.

A seguito del versamento della quota, essa non sarà restituita (vedi paragrafo "cancellazione e/o rinvio gara).

La partecipazione presuppone di essere in possesso di un certificato medico sportivo agonistico (nuoto, pallanuoto, triathlon) in corso di validità sulla base di quanto già dichiarato nel presente Regolamento.

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione si dichiara:

- Di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente.
- Di aver preso visione dei Termini e Condizioni.
- Di avere i requisiti regolamentari.

COSTI DI ISCRIZIONE

Il costo è di 210,00€ per un massimo di 30 Partenti e nuotando in tre per ogni barca, sempre con il vincolo assoluto di mantenere unito il terzetto dalla partenza all'arrivo.

La quota include:

- o barche-appoggio nel numero prescritto dall'Ordinanza 223/2025 (una ogni tre nuotatori più ammiraglia per responsabile e medico), con tutte le caratteristiche e le dotazioni richieste dall'Autorità Marittima;
- o assistenza medica, servizio ambulanza, servizio assistenza per il salvamento da parte di personale qualificato brevettato;
- o disbrigo pratiche necessarie per effettuare la traversata;
- o assicurazione.

La quota non include:

- o volo aereo e trasferimento da/per l'aeroporto;
- o pernottamenti alberghieri, tassa di soggiorno;
- o eventuali altre barche che dovessero venire richieste per seguire la traversata;
- o tutto quello non specificato ne "la quota include".

ACCOMPAGNATORI

Non è consentita la presenza di accompagnatori e ospiti sulle barche che accompagnano gli atleti, ci saranno solo gli atleti, il comandante, l'assistente per il salvamento e l'eventuale cronometrista.

Per accompagnatori che volessero seguire la traversata sarà necessario prenotare barche riservate: ogni barca ospiti ha un costo di 90€. A bordo delle barche accompagnatori potranno salire fino a 3 accompagnatori.

METODI DI PAGAMENTO

I metodi di pagamento accettati sono: Paypal, Carta di Credito e Bonifico.

Per il Bonifico indicare nella causale:

Nome Cognome (del partecipante) - Stretto di Messina 2026

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il 22 luglio 2026.

L'organizzatore si riserva di chiudere le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di partecipanti, 30 (trenta) nuotatori.

MINORENNI

L'Età minima di partecipazione: 14 anni compiuti con modulo apposito come già specificato sopra.

MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

SOSTITUZIONI ATLETI

Le sostituzioni andranno effettuate entro e non oltre il 22 luglio 2026.

DISTRIBUZIONE PACCHI GARA

La consegna dei Pacchi gara avverrà al ritiro dell'accredito.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà a cura della FICR, Federazione Italiana Cronometristi, sezione di Messina.

RESPONSABILITA' NUOTATORI

Il nuotatore (o suo genitore / tutore) si assume la piena responsabilità per la propria partecipazione. Gli organizzatori non saranno responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento:

L'organizzazione non è responsabile per incidenti durante la gara causati da altri partecipanti o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa (rocce superficiali ecc.). L'organizzazione garantisce che tutte le attrezzature siano a norma di legge e che le misure di sicurezza siano state correttamente adottate. Non si assume tuttavia alcuna responsabilità per eventuali infrazioni alle normative nazionali e regionali acquatiche o costiere commesse dai partecipanti o dai loro accompagnatori. Inoltre, né l'organizzazione né i suoi sponsor e collaboratori rispondono di azioni compiute dai nuotatori o dai loro accompagnatori che possano dar luogo a reclami o azioni legali da parte di terzi.

CANCELLAZIONE E/O RINVIO GARA

E' possibile che una traversata regolarmente programmata e autorizzata non possa svolgersi nella data prevista per "cause di forza maggiore", quali ad esempio: condizioni meteo-marine avverse; ordine da parte dell'autorità marittima per motivi di sicurezza; qualsiasi altra causa non prevedibile al momento dell'autorizzazione e non dipendente dall'organizzatore.

Qualora non fosse possibile concordare una data alternativa, la quota individuale sarà restituita a meno dell'acconto di 100€ inizialmente versato, che sarà trattenuto a copertura delle spese sostenute per polizza assicurativa, per il personale comunque presente alla partenza e per le operazioni di segreteria.

L'acconto sarà trattenuto anche in caso di rinunce da parte dei partecipanti (a meno che non ci sia un sostituto), di ritardato, incompleto o mancato invio della documentazione richiesta con conseguente impossibilità ad effettuare la traversata, e in tutti i casi in cui la traversata non possa svolgersi per responsabilità dell'atleta.

ASSISTENZA SANITARIA

È previsto l'impiego di autoambulanze con personale adeguatamente formato, punto fisso di Pronto Soccorso permanente in zona arrivo, servizio di salvamento in acqua professionale e con personale specializzato..

ASSICURAZIONE

L'organizzazione garantisce la copertura assicurativa.

NORME

Gli atleti con l'invio della domanda di iscrizione alla Traversata delle Stretto di Messina con Abbracciamoli, dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

Trattamento dei dati personali: La partecipazione all'evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'informativa Privacy sul sito Abbracciamoli.

INFORMAZIONI

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite l'app Golee.

Email: info@abbracciamoli.it

Sito Web: www.abbracciamoli.it

Instagram: Abbracciamoli

Facebook: Abbracciamoli

Whastapp: +39 3518907428