



abbracciamoli
ONLUS

10/11 Ottobre 2026

ELBA

Edizione # 9

IL PERCORSO

La quarta tappa del circuito "Pro Swim Race" si svolgerà all'Isola d'Elba, nel comune di Marciana Marina (LI). L'intera logistica della manifestazione sarà coordinata dall'Associazione Abbracciamoli APS.

Le competizioni previste nel programma delle giornate sono le seguenti:

	Orario	Distanza
10 Ottobre 2026	10:00*	Percorso Lungo: 12 km
	11:45*	Percorso Medio: 6 km
	13:15*	Percorso Corto: 4 km
	15:30*	AbbracciaKids (400 metri)
11 Ottobre 2026	10:00*	Staffetta
	11:00*	Premiazioni

*Gli orari potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteo

- **Percorso "lungo" (12 km) - Elba 647**

La prova si svolgerà su un percorso con partenza fissata alle ore 10:00 dalle acque antistanti la Spiaggia delle Ghiaie (Viale delle Ghiaie, Portoferraio – LI).

Gli atleti, dopo la partenza, procederanno in direzione Punta Capo Bianco per poi proseguire verso Capo d'Enfola.

Tra Capo d'Enfola e l'Isola della Formica ("La Nave") sarà posizionato un punto di ristoro, presso il quale sarà istituito un cancello orario fissato a 2 (due) ore dalla partenza. Gli atleti che non avranno superato tale punto entro le ore 2 ore saranno fermati dall'organizzazione e non potranno proseguire la prova.

Successivamente al passaggio presso Capo d'Enfola, il percorso proseguirà fino all'arrivo a Marciana Marina secondo una delle seguenti modalità, che verranno definite dall'organizzazione in base alle condizioni meteo-marine:

- Piano A: traversata diretta verso la Punta della Crocetta e successivo arrivo a Marciana Marina;
- Piano B: percorso interamente sottocosta fino a Marciana Marina.

Il tempo massimo per completare la prova è stabilito in 5 (cinque) ore.

- **Percorso "medio" (6 km) - Elba 647 middle**

La prova si svolgerà su un percorso con partenza dalle acque antistanti la Spiaggia dell'Enfola (lato est). La partenza è prevista alle ore 11:45 circa.

Il tracciato si svilupperà in direzione Marciana Marina secondo una delle seguenti modalità, che verranno definite dall'organizzazione in base alle condizioni meteo-marine:

- Piano A: traversata diretta verso la Punta della Crocetta e successivo proseguimento fino all'arrivo a Marciana Marina;
- Piano B: percorso interamente sottocosta fino all'arrivo a Marciana Marina.

Il tempo massimo di percorrenza della prova è stabilito in 3 (tre) ore e 15 (quindici) minuti.

- **Percorso Corto (4.00 metri) - Elba 647 One Third**

La prova si svolgerà su un percorso con partenza dalle acque antistanti la Spiaggia della Paolina (lato nord).

La partenza è prevista alle ore 13:15 circa.

Gli atleti, dopo la partenza, procederanno in direzione Punta della Crocetta per poi proseguire fino all'arrivo a Marciana Marina.

Il tempo massimo di percorrenza della prova è stabilito in 1 (una) ora e 45 (quarantacinque) minuti.

- **AbbracciaKids (400 metri)**

La prova si svolgerà su un percorso di circa 400 (quattrocento) metri, con partenza e arrivo a Marciana Marina.

Il tracciato sarà di tipo circolare, con sviluppo in senso orario; gli atleti dovranno mantenere le boe sempre alla propria destra.

L'arrivo è previsto nello stesso punto della partenza.

- **Staffetta (1 km)**

La prova si svolgerà su un percorso di circa 1,8 km, con partenza e arrivo a Marciana Marina.

Il tracciato sarà di tipo triangolare, con sviluppo in senso orario; gli atleti dovranno mantenere le boe sempre alla propria destra.

L'arrivo è previsto nello stesso punto della partenza

PER TUTTE LE PERCORRENZE:

E' consentito nuotare in qualsiasi stile di nuoto ma non è ammesso l'uso di pinne, pull buoy, boccagli, palette, guanti palmati. Sono consentiti l'uso della muta e di costumi gommati (Normato e descritto al punto 4 del regolamento) Gli orari e i "cancelli temporali" potrebbero variare all'insorgere di esigenze diverse dovute al meteo.

ISCRIZIONI GARA

Le iscrizioni avvengono tramite il sito di Abbracciamoli e possono essere effettuate fino al 3 Ottobre 2026 o al raggiungimento del limite massimo di atleti.

A seguito del versamento della quota, essa non sarà restituita.

La partecipazione a qualsiasi distanza e a qualsiasi evento tra quelli previsti, presuppone l'essere in possesso di un certificato medico in corso di validità sulla base di quanto di seguito dichiarato nel presente Regolamento.

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione si dichiara:

- Di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente.
- Di aver preso visione dei Termini e Condizioni.
- Di avere i requisiti regolamentari.

COSTI DI ISCRIZIONE

- I costo è pari:

Percorso	Fino al 30 Agosto 2026	Dal 1 Settembre 2026 al 6 Ottobre 2026
Lungo (12 km)	60 €	70 €
Medio (6 km)	50 €	60 €
Corto (4 km)	45 €	55 €
AbbracciaKids (400 metri)	15 €	20 €
Staffetta (1 km metri)	20 € a testa	25 € a testa
Combinata "Elba 647" Lungo + Staffetta	70 €	85 €
Combinata "Elba 647 - Middle" Medio + staffetta	60 €	75 €
Combinata "Elba 647 - One Third" Corta + staffetta	55 €	70€

La quota d'iscrizione comprende:

- o Barche-appoggio, con tutte le caratteristiche e le dotazioni richieste dall'Autorità Marittima;
- o Assistenza medica, servizio ambulanza, servizio assistenza per il salvamento da parte di personale qualificato brevettato;
- o Disbrigo pratiche necessarie per effettuare la competizione;
- o Assicurazione;
- o Pacco Gara

METODI DI PAGAMENTO

I metodi di pagamento accettati sono: Paypal, Carta di Credito e Bonifico.

Per il Bonifico indicare nella causale:

Nome Cognome (del partecipante) - Nome Evento Distanza Percorsa

Mario Rossi - Elba 2026 Percorso Corto

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il 6 Ottobre 2026 ore 10:00.

L'organizzatore si riserva di chiudere le iscrizioni se si raggiungono il numero massimo di partecipanti.

PREMIAZIONI

Verranno premiati

- 1° classificato del "Percorso Lungo" maschile assoluto
- 1° classificata del "Percorso Lungo" femminile assoluto
- 1°, 2°, 3° classificato del "Percorso Medio" maschile Master
- 1°, 2°, 3° classificato del "Percorso Medio" maschile Juniores
- 1°, 2°, 3° classificata del "Percorso Medio" femminile Master
- 1°, 2°, 3° classificata del "Percorso Medio" femminile Juniores
- 1°, 2°, 3° classificato del "Percorso Corto" maschile Master
- 1°, 2°, 3° classificato del "Percorso Corto" maschile Juniores
- 1°, 2°, 3° classificato del "Percorso Corto" femminile Master
- 1°, 2°, 3° classificato del "Percorso Corto" femminile Juniores
- 1°, 2°, 3° staffetta
- Tutti gli ABBRACCIAKIDS partecipanti avranno una medaglia di partecipazione
(per maggiori informazioni sull'età consultare il regolamento "Pro Swim Race")

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti di partecipazione a questa competizione sono:

- Conoscere le caratteristiche della manifestazione ed essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione.
- Essere in possesso del Certificato medico di idoneità alla pratica dello sport agonistico valido per il "Nuoto" o "Triathlon" o "Pallanuoto" per le distanze "percorso lungo" e "percorso medio" e; per il "percorso corto", la staffetta e "AbbracciaKids" il certificato medico valido può essere sia quello agonistico e che non agonistico.
- Età minima 12 anni per il percorso lungo, medio e corto, per la staffette età minima 8 anni
- Per la gara "AbbracciaKids" posso partecipare i bambini dai 8 anni ai 12 anni.
- Per gli atleti minori (8-18 anni): si deve essere in possesso della dichiarazione di assunzione di responsabilità da parte dei genitori (il modulo lo troverete sul sito vicino al regolamento), che poi dovrà essere consegnato al momento del ritiro pacco gara
- Di volersi adeguare al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione.
- Di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/UE.
- Di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.
- Per il percorso lungo bisogna aver effettuato una gara in acque libere

MINORENNI

L'Età minima di partecipazione: 12 anni

Per i partecipanti sotto i 18 anni (compiuti) è fatto obbligo del consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme (partecipante ed esercente la patria potestà) specificando il numero e il tipo di un documento di riconoscimento del genitore a mezzo copia dello stesso.

ACCREDITO

L'accredito è obbligatorio per tutti gli atleti prima di partecipare alla gara, in caso contrario non verrà rivelato il tempo di percorrenza della tratta effettuata.

Gli accrediti avverranno il venerdì dalle 16:00 alle 19:00 presso la Piazza Vittorio Emanuele (Marciana Marina, LI), il sabato dalle 8:00 alle 15:00 presso Piazza della Vittoria.

DISTRIBUZIONE PACCHI GARA

La consegna dei Pacchi gara avverrà al ritiro dell'accredito.

MANCATA PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

SOSTITUZIONI ATLETI E CAMBI DISTANZA

Le sostituzioni o i cambi di distanza devono essere effettuati entro e non oltre il 6 Ottobre 2026.

Nel caso in cui venga richiesta la partecipazione a una gara con quota di iscrizione superiore rispetto a quella precedentemente scelta, la differenza dovrà essere saldata al momento dell'accredito.

CRONOMETRAGGIO

La manifestazione ha un carattere non competitivo, ma verrà comunque rilevato il tempo di percorrenza automatica di ogni singolo partecipante per determinare una classifica.

RESPONSABILITA' NUOTATORI

Il nuotatore (o suo genitore / tutore) si assume la piena responsabilità per la propria partecipazione. Gli organizzatori non saranno responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nella zona del villaggio sia nelle aree parcheggio.

L'organizzazione non è responsabile per incidenti durante la gara causati da altri partecipanti o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa (rocce superficiali ecc.).

L'organizzazione garantisce che tutte le attrezzature siano realizzate e montate a norma di legge e che le misure di sicurezza siano state correttamente adottate. Non si assume tuttavia alcuna responsabilità per eventuali infrazioni alle normative nazionali e regionali acquatiche o costiere commesse dai partecipanti o dai loro accompagnatori. Inoltre, né l'organizzazione né i suoi sponsor e collaboratori rispondono di azioni compiute dai nuotatori o dai loro accompagnatori che possano dar luogo a reclami o azioni legali da parte di terzi.

ASSISTENZA SANITARIA

E' previsto l'impegno di autoambulanze con personale adeguatamente formato, punto fisso di Pronto Soccorso permanente in zona arrivo, servizio di salvamento professionale in acqua e con personale specializzato, punti fissi e mobili di Radio Soccorso

CANCELLAZIONE E/O RINVIO GARA

E' possibile che una traversata regolarmente programmata e autorizzata, non possa svolgersi nella data prevista per "cause di forza maggiore", quali ad esempio: condizioni meteo-marine avverse; ordine da parte dell'autorità marittima per motivi di sicurezza; qualsiasi altra causa non prevedibile al momento dell'autorizzazione e indipendente dalla volontà di Abbracciamoli.

Nei suddetti casi, l'organizzatore si impegnerà, ove possibile, a ripianificare un'alternativa per data e orario entro i due giorni successivi, compatibilmente con il calendario emanato dalla Capitaneria, senza che ciò comporti ulteriori costi per i partecipanti. Si consiglia pertanto a tutti gli iscritti di programmare la propria trasferta prevedendo tale possibilità. Qualora un partecipante decida di non usufruire di tale possibilità, non potrà richiedere alcun rimborso in quanto il servizio si intende comunque offerto.

La quota di partecipazione non verrà restituita in caso di mancata partecipazione.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione, con l'acquisto del biglietto, garantisce che l'atleta è assicurato per Responsabilità Civile Terzi con i seguenti massimali.

RCT Tesserati Basic	
per ogni sinistro	€ 400.000,00
ma con il limite per ogni persona danneggiata di	€ 300.000,00
e per i danni alle cose, anche se appartenenti a più persone di	€ 300.000,00

L'assicurazione è prestata con l'applicazione di una franchigia per ogni sinistro che comporti danni a cose pari ad € 1.000,00, salvo scoperti e franchigie di importo superiore previsto in polizza e nelle condizioni di assicurazione che regolano il contratto per particolari garanzie.

NORME

Gli atleti con l'invio della domanda di iscrizione alla "Pro Swim Race - Elba 2026", dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

Trattamento dei dati personali: La partecipazione all'evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'informativa Privacy sul sito di abbracciamoli.

Riprese video-fotografiche: Le modalità di svolgimento dell'Evento prevedono la realizzazione di riprese video-fotografiche allo scopo di documentare la manifestazione.

Le riprese video-fotografiche interesseranno indifferentemente tutti i partecipanti e saranno pubblicate e messe a disposizione sui siti e sui social, su altro materiale pubblicitario e informativo e sul sito di abbracciamoli per consentirne la visione, l'acquisto (se previsto) e la condivisione da parte dei partecipanti e dei soggetti da questi autorizzati.

Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica dell'evento, dell'oggetto dei servizi di diffusione e commercializzazione delle riprese video-fotografiche dell'evento nonché dell'impossibilità di limitare selettivamente le riprese video-fotografiche, per iscriversi e partecipare all'Evento è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento, nonché nella Liberatoria e nell'Informativa Privacy.

Regolamento Pro Swim Race 2026: Per tutte le norme non menzionate in questo regolamento, vanno seguite quelle del regolamento di "Pro Swim Race 2026" pubblicato sul sito web di Abbracciamoli.

INFORMAZIONI

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite l'app "Golee" e saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara.

Email: info@abbracciamoli.it

Sito Web: www.abbracciamoli.it

Instagram: Abbracciamoli

Facebook: Abbracciamoli

Whatsapp: +39 351 890 7428