



abbracciamoli

CHLUS

**12 luglio 2026**  
**LAGO di ENDINE**

**Edizione # 1**

## PRO SWIM RACE - LAGO ENDINE 2026

La seconda tappa del circuito “**Pro Swim Race 2026**” si svolgerà a **Bergamo**, nel Comune di Monasterolo del Castello, e consisterà nella traversata del **Lago di Endine**.

L'organizzazione della manifestazione sarà a cura dell'**Associazione Abbracciamoli APS**, in collaborazione con la **Cooperativa L'Innesto**, che cureranno la gestione operativa dell'evento, l'accoglienza degli atleti e il presidio delle aree dedicate.

La partenza e l'arrivo sarà presso la **Casa del Pescatore**, Via S. Felice 17, 24060 Moj, Bergamo. Un'area con un ristorante, bar, parco attrezzato al pic nic (tavoli e barbecue), parcheggio, servizi igienici, spogliatoi e docce.

Il **campo gara**, l'area paddock e l'area accrediti apriranno alle ore **9:00 del 12 Luglio 2026**.

Le competizioni previste nel programma della giornata sono le seguenti:

| Distanza                  | Briefing | Inizio gara |
|---------------------------|----------|-------------|
| Percorso Lungo: 5 km      | 9:30     | 10:00       |
| Percorso Medio: 2,5 km    | 11:30    | 12:00       |
| AbbracciaKids (400 metri) | 13:30    | 14:00       |
| Percorso Corto (1 km)     | 14:00    | 14:30       |
| Staffetta (3x400m)        | 15:00    | 15:30       |
| Premiazioni               |          | 16:15       |

- **Percorso “lungo” (5 km)**

Il percorso, con partenza dal ristorante “Casa del Pescatore”, si sviluppa in un giro in senso orario del lago di Endine, costeggiando le boe, con l'arrivo presso il ristorante.

L'orario di partenza è fissato alle 10:00.

Il tempo massimo di percorrenza di tale frazione è di 2 ore, alle 12:00 gli atleti che non avranno terminato il percorso saranno invitati ad uscire dall'acqua.



- **Percorso “medio” (2,5 km)**

Il percorso, con partenza dal ristorante “Casa del Pescatore”, si sviluppa in un giro in senso orario del lago di endine, costeggiando le boe, da tenere sulla propria destra, fino all’arrivo

L’orario di partenza è fissato alle 12:00.

Il tempo massimo di percorrenza di tale frazione è di 1,5 ore, alle 13:30 gli atleti che non avranno terminato il percorso saranno invitati ad uscire dall’acqua.

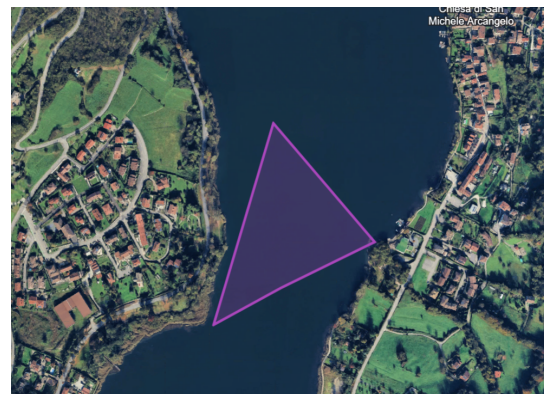


- **Percorso “AbbracciaSprint” (1 km)**

Il percorso, con partenza dal ristorante “Casa del Pescatore”, si sviluppa in un giro in senso orario del lago di endine, come dall’immagine di fianco.

L’orario di partenza è fissato alle 14:30.

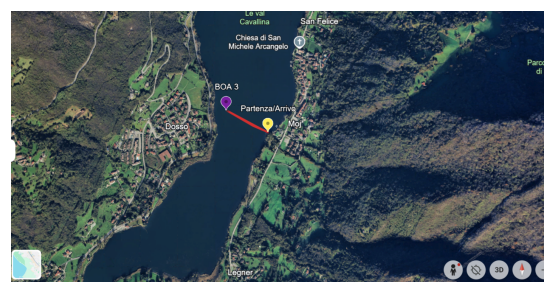
Il tempo massimo di percorrenza di tale frazione è di 1 ora, alle 14:30 gli atleti che non avranno terminato il percorso saranno invitati ad uscire dall’acqua.



- **Percorso “AbbracciaKids” (400 metri)**

Il percorso, con partenza dal ristorante “Casa del Pescatore”, si sviluppa da riva a riva, si arriva dalla riva opposta si gira intorno alla boa e si torna indietro verso il ristorante.

L’orario di partenza è fissato alle 14:00.



- **Staffetta (3X400 metri)**

Ogni atleti dovrà fare un giro a testa, con partenza dal ristorante “casa del pescatore”, si sviluppa da riva a riva, si arriva dalla parte opposta si gira intorno alla boa e si torna indietro verso il ristorante.

L’orario di partenza è fissato alle 15:30.

## **ISCRIZIONI GARA**

Le iscrizioni avvengono tramite il sito di Abbracciamoli e possono essere effettuate fino al 30 Giugno 2026 o al raggiungimento del limite massimo di atleti.

A seguito del versamento della quota, essa non sarà restituita.

La partecipazione a qualsiasi distanza e a qualsiasi evento tra quelli previsti, presuppone l’essere in possesso di un certificato medico in corso di validità sulla base di quanto di seguito dichiarato nel presente Regolamento.

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione si dichiara:

- Di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente.
- Di aver preso visione dei Termini e Condizioni.
- Di avere i requisiti regolamentari.

**COSTI DI ISCRIZIONE**

| <b>Percorso</b>                                        | <b>Fino al 30 Giugno 2026</b> | <b>Dal 1 Luglio 2026 al 5 Luglio 2026</b> |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Lungo (5 km)</b>                                    | 40 €                          | 50 €                                      |
| <b>Medio (2,5 km)</b>                                  | 35 €                          | 45 €                                      |
| <b>Corto (1 km)</b>                                    | 20 €                          | 25 €                                      |
| <b>AbbracciaKids (400 metri)</b>                       | 15 €                          | 20 €                                      |
| <b>Staffetta (400 metri)*</b>                          | 20 €                          | 25 €                                      |
| <b>Combinata "Enervit"<br/>Lungo + Corto</b>           | 50 €                          | 65 €                                      |
| <b>Combinata del<br/>"Pescatore"<br/>Medio + Corto</b> | 45 €                          | 60 €                                      |

**La quota d'iscrizione comprende:**

- o Barche-appoggio, con tutte le caratteristiche e le dotazioni richieste dall'Autorità del bacino lagunare dei laghi d'Iseo, Endine e Moro;
- o Assistenza medica, servizio ambulanza, servizio assistenza per il salvamento da parte di personale qualificato brevettato;
- o Disbrigo pratiche necessarie per effettuare la traversata;
- o Assicurazione;
- o Pacco Gara;
- o Assegnazione del punteggio ufficiale del circuito "Pro Swim Race" (per informazioni aggiuntive leggere il regolamento "Pro Swim Race" sul nostro sito)

**METODI DI PAGAMENTO**

I metodi di pagamento accettati sono: Paypal, Carta di Credito e Bonifico.

Per il Bonifico indicare nella causale:

Nome Cognome (del partecipante) - Nome Evento Distanza Percorsa

Mario Rossi - Endine 2026 Percorso Corto

**CHIUSURA ISCRIZIONI**

Le iscrizioni chiuderanno il 9 Luglio 2026.

L'organizzatore si riserva di chiudere le iscrizioni se si raggiungono il numero massimo di partecipanti.

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiati

- 1°, 2°, 3° classificato del “percorso lungo” maschile assoluto
- 1°, 2°, 3° classificata del “percorso lungo” femminile assoluto
- 1°, 2°, 3° classificato del “percorso medio” maschile Master
- 1°, 2°, 3° classificato del “percorso medio” maschile Juniores
- 1°, 2°, 3° classificata del “percorso medio” femminile Master
- 1°, 2°, 3° classificata del “percorso medio” femminile Juniores
- 1°, 2°, 3° classificato del “percorso corto” maschile Master
- 1°, 2°, 3° classificato del “percorso corto” maschile Juniores
- 1°, 2°, 3° classificato del “percorso corto” femminile Master
- 1°, 2°, 3° classificato del “percorso corto” femminile Juniores
- 1°, 2°, 3° Staffetta
- Tutti gli ABBRACCIAKIDS partecipanti avranno una medaglia di partecipazione

(per maggiori informazioni sull'età consultare il regolamento “Pro Swim Race 2026”)

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

I requisiti di partecipazione a questa competizione sono:

- Conoscere le caratteristiche della manifestazione ed essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione.
- Essere in possesso del Certificato medico di idoneità alla pratica dello sport agonistico valido per il “Nuoto” o “Triathlon” o “Pallanuoto” o “rugby subacqueo” per le distanze “percorso lungo”, “percorso medio” e “percorso corto”; per la staffetta e “AbbracciaKids” il certificato medico valido può essere quello agonistico e non agonistico.
- Età minima 14 anni per il percorso lungo, medio e corto. per la staffette o “AbbracciaKids” età minimo 8 anni.
- Per gli atleti minori (8-18 anni): si deve essere in possesso della dichiarazione di assunzione di responsabilità da parte dei genitori (il modulo lo troverete sul sito vicino al regolamento), che poi dovrà essere consegnato al momento del ritiro pacco gara
- Di volersi adeguare al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione.
- Di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/UE.
- Di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

## **MINORENNI**

L'Età minima di partecipazione: 7 anni.

Per i partecipanti sotto i 18 anni (compiuti) è fatto obbligo del consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme (partecipante ed esercente la patria potestà) specificando il numero e il tipo di documento di riconoscimento del genitore a mezzo copia dello stesso, il modulo sarà inviato via mail. (vedere il paragrafo “requisiti di partecipazione”)

### **ACCREDITO/DISTRIBUZIONE PACCO GARA**

L'accredito è obbligatorio per tutti gli atleti prima di partecipare alla gara, in caso contrario non verrà rivelato il tempo di percorrenza della tratta effettuata.

Gli accrediti e il ritiro del pacco gara avverranno presso il bar dell'area attrezzata domenica 12 Luglio 2026 dalle ore 9:00.

### **BRIEFING**

I briefing avverranno presso il palco nel prato dell'area attrezzata, circa mezz'ora prima dell'inizio della gara (consultare la tabella oraria in pagina 2)

### **MANCATA PARTECIPAZIONE**

In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

### **SOSTITUZIONI ATLETI E CAMBI DISTANZA**

Le sostituzioni e/o i cambi di distanza vanno effettuati entro e non oltre il 9 Luglio 2026.

### **CRONOMETRAGGIO**

La manifestazione ha un carattere non competitivo, ma verrà comunque rilevato il tempo di percorrenza automatica di ogni singolo partecipante per determinare una classifica.

### **RESPONSABILITA' NUOTATORI**

Il nuotatore (o suo genitore / tutore) si assume la piena responsabilità per la propria partecipazione. Gli organizzatori non saranno responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nella zona del villaggio sia nelle aree parcheggio.

L'organizzazione non è responsabile per incidenti durante la gara causati da altri partecipanti o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa (rocce superficiali ecc.).

L'organizzazione garantisce che tutte le attrezzature siano realizzate e montate a norma di legge e che le misure di sicurezza siano state correttamente adottate. Non si assume tuttavia alcuna responsabilità per eventuali infrazioni alle normative nazionali e regionali acquatiche o costiere commesse dai partecipanti o dai loro accompagnatori. Inoltre, né l'organizzazione né i suoi sponsor e collaboratori rispondono di azioni compiute dai nuotatori o dai loro accompagnatori che possano dar luogo a reclami o azioni legali da parte di terzi.

### **CANCELLAZIONE E/O RINVIO GARA**

E' possibile che una traversata regolarmente programmata e autorizzata, non possa svolgersi nella data prevista per "cause di forza maggiore", quali ad esempio: condizioni meteo-marine avverse; ordine da parte dell'autorità marittima per motivi di sicurezza; qualsiasi altra causa non prevedibile al momento dell'autorizzazione e indipendente dalla volontà di Abbracciamoli.

Nei suddetti casi, l'organizzatore si impegnerà, ove possibile, a ripianificare un'alternativa per data e orario entro i due giorni successivi, compatibilmente con il calendario emanato dalla Capitaneria, senza che ciò comporti ulteriori costi per i partecipanti. Si consiglia pertanto a tutti gli iscritti di programmare la propria trasferta prevedendo tale possibilità. Qualora un partecipante decida di non usufruire di tale possibilità, non potrà richiedere alcun rimborso in quanto il servizio si intende comunque offerto.

La quota di partecipazione non verrà restituita in caso di mancata partecipazione.

## **ASSISTENZA SANITARIA**

È previsto l'impiego di autoambulanze con personale adeguatamente formato, punto fisso di Pronto Soccorso permanente in zona arrivo, servizio di salvamento in acqua professionale e con personale specializzato, punti fissi e mobili di Radio Soccorso.

## **ASSICURAZIONE**

L'organizzazione, con l'acquisto del biglietto, garantisce che l'atleta è assicurato per Responsabilità Civile Terzi con i seguenti massimali.

| <b>RCT Tesserati Basic</b>                                      |              |
|-----------------------------------------------------------------|--------------|
| per ogni sinistro                                               | € 400.000,00 |
| ma con il limite per ogni persona danneggiata di                | € 300.000,00 |
| e per i danni alle cose, anche se appartenenti a più persone di | € 300.000,00 |

L'assicurazione è prestata con l'applicazione di una franchigia per ogni sinistro che comporti danni a cose pari ad € 1.000,00, salvo scoperti e franchigie di importo superiore previsto in polizza e nelle condizioni di assicurazione che regolano il contratto per particolari garanzie.

## **NORME**

Gli atleti con l'invio della domanda di iscrizione alla "Pro Swim Race - Lago Endine 2026", dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

**Trattamento dei dati personali:** La partecipazione all'evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'informativa Privacy sul sito di abbracciamoli.

**Riprese video-fotografiche:** Le modalità di svolgimento dell'Evento prevedono la realizzazione di riprese video-fotografiche allo scopo di documentare la manifestazione.

Le riprese video-fotografiche interesseranno indifferentemente tutti i partecipanti e saranno pubblicate e messe a disposizione sui siti e sui social, su altro materiale pubblicitario e informativo e sul sito di abbracciamoli per consentirne la visione e la condivisione da parte dei partecipanti e dei soggetti da questi autorizzati.

Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica dell'Evento, dell'oggetto dei servizi di diffusione e commercializzazione delle riprese video-fotografiche dell'Evento nonché dell'impossibilità di limitare selettivamente le riprese video-fotografiche, per iscriversi e partecipare all'Evento è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento, nonché nella Liberatoria e nell'Informativa Privacy.

**Regolamento Pro Swim Race 2026:** Per tutte le norme non menzionate in questo regolamento, vanno seguite quelle del regolamento della "Pro Swim Race 2026" pubblicato sul sito web di Abbracciamoli.

## **INFORMAZIONI**

## PRO SWIM RACE - LAGO ENDINE 2026

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail o sistema alternativo e saranno pubblicate sul sito ufficiale della gara.

**Email:** [info@abbracciamoli.it](mailto:info@abbracciamoli.it)

**Sito Web:** [www.abbracciamoli.it](http://www.abbracciamoli.it)

**Instagram:** Abbracciamoli

**Facebook:** Abbracciamoli

**Whatsapp:** +39 351 890 7428